

Walter Comello

Cultura utile al Circolo dei lettori



Create uno spazio nella vostra mente, lasciate che qualcosa che ancora non conoscete accada e ognuno porterà a casa quel che gli serve». Queste sono le parole che sempre aprono le conferenze di Walter Comello, una delle voci più autorevoli della psicologia e

dello straordinario mondo della mente. Ogni mese, da anni, nel Salone d'Onore del Circolo dei lettori di Torino, Psychè Centro Studi organizza i suoi seguitissimi appuntamenti: difficile trovare posto senza prenotare con largo anticipo. Venerdì 1° febbraio è iniziato il programma 2019, con un argomento di grande attualità: 'Nocebo Effekt, strategie di sopravvivenza'. Se gli e-venti della vita inevitabilmente portano semi di rovi e ortiche, a questi bisogna saper porre rimedio, o prenderne sufficiente distanza. Gli eventi da cui difendersi non sono solo quelli del proprio vissuto, e la costante esposizione a notizie quantitativamente negative sono uno stillicidio che agisce con un progressivo effetto nocebo. È necessario sapere ciò che inconsapevolmente accade dentro di noi, per non subire le inevitabili conseguenze di una nevrosi della mente che cerca di difendersi. Come dice Walter Comello, *«se la scienza deve servire a migliorare il mondo, la conoscenza è una responsabilità verso il proprio».*

**I prossimi appuntamenti su www.waltercomello.it;
per partecipare scrivere a info@psychecentrostudi.it**