



'Une leçon clinique à la Salpêtrière'

Ipnosi, dalla scoperta della mente a strumento terapeutico



Walter Comello

Due gli appuntamenti proposti dal dottor Walter Comello, psicologo psicoterapeuta, con il titolo 'Ipnosi. Da un'affascinante scoperta della mente a uno straordinario strumento terapeutico'. Nuove occasioni di conoscenza e confronto sul tema in ambito terapeutico, per scoprire il rapporto tra la mente e il corpo e la sua straordinaria capacità di cura. Riconosciuta scientificamente da oltre un secolo, l'ipnosi si rivela efficace per problemi derivati da stati emotivi e abitudini ritenute inadeguate, valorizza le capacità individuali, stimola il sistema immunitario, interviene in modo evidente e clinicamente misurabile nelle terapie fisiche. «L'ipnosi è uno stato di coscienza particolare in cui le naturali facoltà analitiche sono sufficientemente ridotte da consentire l'utilizzo di livelli più profondi dell'inconscio ai fini del benessere dell'individuo – sottolinea Comello – È uno strumento medico e psicologico sempre più utilizzato in ambiti differenti. Ogni essere umano dotato di normali attività psichiche può accedervi e il ricorso a questa tecnica a scopi terapeutici è totalmente esente da effetti collaterali. L'ipnosi clinica non prevede perdita di coscienza, memoria e in nessun caso può agire in contrapposizione a valori e modelli di chi vi si sottopone». Nel corso delle serate si parlerà dell'uso dell'ipnosi per le terapie relative ad ansia, attacchi di panico, problematiche sessuali, disturbi post traumatici da stress, per superare lutti e abbandoni affettivi, nei disturbi alimentari e in diverse problematiche organiche. Oltre alla presentazione di video-documenti scientifici, parteciperanno agli eventi come testimoni alcuni pazienti del dottor Comello. Le date? Il 30 ottobre a Biella e il 23 novembre a Torino. Per ulteriori info: www.waltercomello.it